

Kurzbeschreibung der Sportarten

Zirkus (für die Kleinen)/ Rangeln und Raufen (Mittel und Groß)

Du bringst den Kindern grundlegende Fertigkeiten aus Zirkus und Artistik bei, z.B. mit Tüchern zu jonglieren, auf einer Kugel zu laufen, über ein Seil zu balancieren und übst kleinere Kunststücke mit ihnen ein.

Rangeln und Raufen

In ausgewählten Spielen und mit vereinbarten Regeln können die Kinder den eigenen Körper einsetzen, die eigenen Grenzen und die der anderen durch Selbsterfahrung kennenlernen. Power aus und macht glücklich.

Fußball

Dribbeln, Passen, Torschuss. Das Erlernen des Umgangs mit dem Ball soll hier neben dem Spaß am Fußball spielen im Vordergrund stehen.

Handball

Auch hier sollen altersspezifische Grundfertigkeiten wie das Passen und Fangen erlernt und verbessert werden und die Grundregeln aus dem Handballsport in kleinen Spielen oder im Zielspiel Anwendung finden (3-Schritte, Bedeutung der Linien, Abwehr: Manndeckung).

Basketball (Mittel und Groß) und kleine Spiele (Klein)

Vermittlung von Grundregeln und spielen von Streetball. Bei den jüngsten Kindern werden stattdessen kleine Spiele mit und ohne Ball gespielt: z.B. Zombieball, Bienenkönigin, etc.

Beachball

Verschiedene Ballspiele im Sand, wie z.B. Ball über die Schnur, Parteiballvariationen, Hühnerball etc. Mit den Großen kann u.a. auch Volleyball gespielt werden.

Trampolin

Die Kinder dürfen auf dem großen Trampolin springen und du bringst ihnen ein paar Grundlagen bei.

Ein Trampolinschein oder Vorkenntnisse wäre wünschenswert.

Flag Football

Ohne Körperkontakt und ähnlich wie im American Football wird versucht einen Ball in die gegnerische Endzone zu tragen.

Leichtathletik

Höher, weiter, schneller. Hier vermittelst du Elemente aus der Leichtathletik.

Tennis

Ihr werdet nach Nellingen zu den Tennishallen gefahren, wo ihr dann den ganzen Platz ausnutzen dürft.

Die Kleinen und Mittleren sollst du spielerisch an die Sportart mit verschiedenen Spielen und Übungen heranführen. Bei den Großen ist das Zielspiel auch möglich.

Abenteuer Turnhalle

In der Riegelhofturnhalle in Nellingen ist eine Bewegungslandschaft aufgebaut sowie die allseits beliebte Schnitzelgrube, dort können die Kinder verschiedene Stationen testen.

Skateboard

Helm und Schoner an und los geht's. Ihr bringt den Kindern Skills auf dem Skateboard bei.

Hockey

Ihr startet mit Ballgewöhnung und verschiedenen Übungen bevor ihr am Ende eine Runde Hockey auf dem Trendsportfeld spielt.