

# **Sportcamp Mittagessen**

**Woche 1: 03.08-07.08 und Woche 3: 17.08-21.08.2026**

**+ jeweils: grüner Salat + Gurken + Tomaten**

1. Nudeln mit Tomatensoße
2. Linsen mit Spätzle
3. Gemüse-Maultaschen mit Soße und Kartoffelsalat
4. Reis und Gemüseküchle mit Rahmsoße
5. Spätzle mit Rahmsoße

**Woche 2: 10.08-14.08.2026 und Woche 4: 24.08.-28.08.2026**

**+ jeweils: grüner Salat + Gurken + Tomaten**

1. Pizza
2. Gemüselasagne
3. Rösti mit Gemüse und Rahmsoße
4. Nudeln mit Tomatensoße
5. Käsespätzle